



ARX
JIU-JITSU FOR LIFE

ARX - ONBOARDING

Equipe:



ARX - ONBOARDING

VOCÊ JÁ PENSOU EM COMEÇAR NO JIU-JITSU?

Talvez você busque mais confiança, uma forma de defesa pessoal, ou simplesmente um desafio novo. O Jiu-Jitsu é uma jornada que vai muito além do tatame. É uma ferramenta para desenvolver corpo, mente e caráter. Mas toda grande jornada começa com um único passo.

SABEMOS O QUE PODE ESTAR PASSANDO PELA SUA CABEÇA.

É comum que novos alunos iniciem com receios. Criamos um programa pensando exatamente nisso.



“Preciso ser forte ou ter experiência em lutas?”



“E o risco de me machucar?”



“Vou conseguir acompanhar o ritmo sem saber nada?”

O Onboarding ARX foi desenhado para responder a cada uma dessas perguntas, não com palavras, mas com prática.

BEM-VINDO À ARX. SUA FORTALEZA PARA O DESENVOLVIMENTO.

Na ARX, acreditamos que o tatame é um ambiente seguro, controlado e orientado. O Jiu-Jitsu que ensinamos não se resume à 'força' ou à 'agarrção'. É uma arte marcial baseada em técnica, respeito e **progresso contínuo**. E para garantir seu início da melhor forma, criamos o **programa oficial de introdução ao Jiu-Jitsu da ARX**.

O ONBOARDING ARX: SEU PONTO DE PARTIDA.

O Onboarding ARX é o programa de 8 aulas introdutórias, idealizado pelo nosso líder Gilvan Nunes (Equipe Budô), especialmente para alunos que nunca praticaram a modalidade. É uma introdução estruturada de forma progressiva, segura e acessível, respeitando o seu ritmo.

O objetivo: apresentar, desde o primeiro contato, o verdadeiro significado do Jiu-Jitsu e o impacto positivo que ele pode gerar na sua vida.

SUA JORNADA DE 8 AULAS, MAPEADA.

Seu aprendizado é dividido em duas fases fundamentais para construir sua confiança e habilidade de maneira sólida e segura.



FASE 1: AULAS 1 E 2 - SUA INTRODUÇÃO PESSOAL.

Suas duas primeiras aulas são particulares ou em dupla, conduzidas diretamente pelo professor. O foco total é em você.



Acolhimento: Explicar a metodologia ARX e apresentar seu GuiaBook Onboarding.



Valor Imediato: Demonstrar a aplicação prática do Jiu-Jitsu para defesa pessoal.



Confiança: Experimentar o poder das finalizações de forma segura e controlada, para que você sinta como a arte funciona

FASE 2: AULAS 3 A 8 - JUNTANDO-SE À COMUNIDADE.

Após a base inicial, você passa a integrar os treinos coletivos (Nível A). Mas não se preocupe, você não estará sozinho. Você seguirá um programa paralelo de 6 aulas específicas, desenhado para o seu estágio.

Vivencie a energia da turma sem se sentir perdido.

Siga um roteiro pedagógico adaptado para sua evolução.

Prepare-se de forma estruturada para entrar no fluxo regular das turmas.

JIU-JITSU É MAIS DO QUE TÉCNICA. E FORMAÇÃO.

Durante o Onboarding, você será introduzido aos valores que norteiam nossa escola e que se aplicam dentro e fora do tatame.



AO FINAL DAS 8 AULAS, VOCÊ SERÁ CAPAZ DE:



Entender a Utilidade Prática

Compreender como usar o Jiu-Jitsu no dia a dia, seja para defesa pessoal, controle do corpo ou fortalecimento da autoconfiança.



Perceber Sua Evolução

Reconhecer que cada aula representa um avanço real no seu aprendizado e desenvolvimento, de forma progressiva e visível.



Sentir-se Parte do Grupo

Integrar-se à comunidade ARX, entendendo que a academia é um ambiente de apoio, respeito e crescimento coletivo.

MAIS QUE UMA ACADEMIA. SUA FORTALEZA.

A ARX é o seu espaço para treinar, aprender e **evoluir com segurança**. Como a comunidade descrita no nosso **propósito: um ambiente de apoio, respeito e crescimento coletivo**. Bem-vindo à equipe.